

Corso di  
**DIFESA PERSONALE**

**RISERVATO AI CITTADINI DEL COMUNE DI NOCETO**

*Impara a difenderti, a riconoscere le situazioni a rischio ed a mantenere la calma per salvaguardare la tua incolumità.*

*Progetto formativo, culturale a beneficio della difesa personale per il miglioramento delle condizioni psicofisiche.*



**TUTTI I MERCOLEDI DALLE 18.30 ALLE 19.30**  
**DA OTTOBRE 2018 A MARZO 2019**  
Inizio corso 3 ottobre 2018

**Palestra ex Scuola Primaria "Renzo Pezzani"**

**Istruttore: Maestro Marco Paluan**

Cintura nera 6° Dan di Karate e 5° Dan di Kobudo (Armi)

Costo: 25Euro/mese, 150 Euro tutta la durata del corso (6 mesi)

Iscrizioni presso URP Comune di Noceto

info: 0521.622130 email: [urpinforma@comune.noceto.pr.it](mailto:urpinforma@comune.noceto.pr.it)