

GENITORI E FIGLI: ISTRUZIONI PER L'USO

All'improvviso vostro figlio è diventato un ragazzino
incomprensibile e scontroso.

Che cosa fare?

Come affrontare i dilemmi?

Cedere o non cedere alle richieste?

Bisogna essere rigidi, protettivi o amichevoli?

12 incontri di gruppo a partire dal 29 marzo

Un'ora e mezza (dalle ore 17:30 alle 19:00) a cadenza
settimanale per apprendere tecniche di gestione del
conflitto basate su mindfulness, efficacia interpersonale
e regolazione emotiva.

Per maggiori informazioni contattaci

tel. 0524 202745

centroperlefamiglie@aspdistrettofidenza.it