

**LIBERO ATENEO DEL TARO**  
**2022-2023**

# Riequilibrio psicofisico

**di Fabio Bolea**



**Medesano**, palestra delle  
scuole elementari di via  
Roma



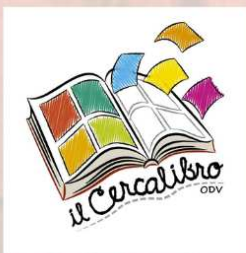
8 incontri, il martedì, dal 22  
novembre, dalle ore 20.30  
alle 22.30

**MODALITÀ D'ISCRIZIONE E ULTERIORI  
INFORMAZIONI SUL SITO  
[WWW.ASSOCIAZIONECERCALIBRO.IT](http://WWW.ASSOCIAZIONECERCALIBRO.IT)**

**20 € IN TOTALE**

In questi incontri sarete guidati attraverso il mondo della meditazione, dei chakra e del riequilibrio delle sette ruote; verranno rimossi blocchi energetici, dandovi la possibilità di ripercorrere da soli queste dinamiche per ottenere benefici che possono aiutare a mantenersi in equilibrio e approfondire le tematiche legate ad una corretta gestione della proprie energia.

Necessario portare una coperta/salviettone per sedersi o sdraiarsi, e vestiti comodi e caldi.



**LIBERO ATENEO DEL TARO**  
**2022-2023**

# *Pittura ad acquerello*

**di Franca Bertola**



**Noceto, Centro Anziani**



20 incontri, il martedì, dal  
29 novembre, dalle ore  
20.30 alle 22.30

**MODALITÀ D'ISCRIZIONE E ULTERIORI  
INFORMAZIONI SUL SITO  
[WWW.ASSOCIAZIONECERCALIBRO.IT](http://WWW.ASSOCIAZIONECERCALIBRO.IT)**

**50 € IN TOTALE**

*In questo corso inizieremo  
con la riproduzione di  
semplici oggetti copiati da  
modelli scelti da ciascun  
corsista, di cui verranno  
riprodotte le linee  
fondamentali per poi passare  
al colore ad acquerello.  
Il primo incontro servirà per  
definire il percorso ed i  
materiali*



**LIBERO ATENEO DEL TARO**  
**2022-2023**

# Fotografia, corso base

a cura di **Giovanni Previdi**



**Medesano**, sede della Croce Rossa in Piazza Rastelli



5 incontri, il mercoledì, dal 23 novembre, dalle ore 20.45 alle 22.30

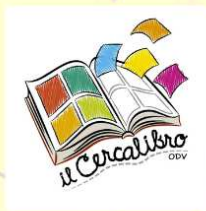
**MODALITÀ D'ISCRIZIONE E ULTERIORI INFORMAZIONI SUL SITO**  
**[WWW.ASSOCIAZIONECERCALIBRO.IT](http://WWW.ASSOCIAZIONECERCALIBRO.IT)**

**20 € IN TOTALE**

*In questi incontri, sarete accompagnati nel mondo della fotografia: dopo una breve introduzione allo strumento della fotocamera, eseguiremo diverse prove tecniche per quanto riguarda la luce e l'esposizione.*

*Ci occuperemo della composizione dell'immagine e esploreremo qualche uscita pratica.*

*Infine, daremo una lettura degli scatti eseguiti.*



**LIBERO ATENEO DEL TARO**  
**2022-2023**

# Corso di Shiatsu

**di Daniela Faimali e Francesca Bertolini**



**Medesano**, palestra delle  
scuole elementari di via  
Roma



25 incontri, il venerdì, dal 25  
novembre, dalle ore 20.30  
alle 22.30

**MODALITÀ D'ISCRIZIONE E ULTERIORI  
INFORMAZIONI SUL SITO  
[WWW.ASSOCIAZIONECERCALIBRO.IT](http://WWW.ASSOCIAZIONECERCALIBRO.IT)**

**40 € IN TOTALE**

*Lo Shiatsu è un'antica tecnica  
Giapponese. Consiste nell'applicare  
pressioni su determinati punti del corpo  
con l'obiettivo di portare equilibrio fra le  
energie circolanti, contribuendo così al  
miglioramento della salute. Gli studenti  
apprenderanno la teoria dei meridiani, le  
modalità di trattamento facendo pratica  
come ricevente e praticanti. Finalità del  
corso è quella di sviluppare la capacità di  
ascolto, permettendo di maturare una  
profonda percezione del corpo e delle  
energie che lo animano.*