

FIGLI SI NASCE, GENITORI SI DIVENTA

Tre incontri on line dedicati ai genitori con figli da 11 a 17 anni, per imparare a gestire emozioni nuove, forme di dipendenza e disagio giovanile.



MINDFULNESS ED EMOZIONI

*Incontro dedicato a mindfulness e gestione delle emozioni intense.
Con Roberta Callegari, pedagoga e psicologa.*

giovedì 22 settembre, dalle ore 18 alle 19.30

DOTTORE, MIO FIGLIO È ADOLESCENTE!

Incontro dedicato al tema della conflittualità tra genitori e figli e della regolazione emotiva nel periodo dell'adolescenza. Con Gianandrea Borelli, psicologo, psicoterapeuta e consulente del Centro per le Famiglie, e Cecilia Suriani, pedagoga e collaboratrice del Centro per le Famiglie.

giovedì 29 settembre, dalle ore 18 alle 19.30

MAMMA E PAPÀ SI SEPARANO

Incontro dedicato al tema della conflittualità in situazioni di separazione genitoriale e mediazione familiare. Con Daniela Cesari, mediatrice familiare del Centro per le Famiglie, e Sabrina Stecconi, pedagoga, counselor e mediatrice familiare del Centro per le Famiglie.

giovedì 13 ottobre, dalle ore 18 alle 19.30

Per partecipare è necessario prenotarsi contattando il Centro per le Famiglie al numero 0524 202745, oppure via email all'indirizzo centroperlefamiglie@aspdistrettofidenza.it.
Prima dell'inizio degli incontri sarà inviato il link a cui collegarsi.