

#ambiente #agricoltura #ParmigianoReggiano

Alle porte della settima edizione della Farm Run. Il ritorno della FarmDog.

I migliori atleti nazionali, galvanizzati dagli ottimi risultati conseguiti agli Europei di Val di Fiemme (9-12 giugno), si confronteranno nella più divertente manifestazione OCR (Obstacle Course Race) d'Italia. Quest'anno torna anche la Farm Dog per il piacere di grandi, piccini e dei nostri amici pelosetti. **Appuntamento a Noceto (PR) il 9 luglio 2022.**

Di **Lamberto Colla** Noceto (PR), 22 giugno 2022 – Dopo un anno di stop, la [Farm Run](#) è tornata nel 2021 con tutto il suo appeal ancora intatto e nel 2022 gli organizzatori apporteranno altre novità per ampliare le occasioni di divertimento per tutti. La più bella corsa nel fango d'Italia è aperta a tutti con ben quattro percorsi all'insegna del divertimento sano e naturale.

E' ora di cominciare a lasciarsi alle spalle, almeno per un giorno, le tristezze e pressioni che oltre due anni di pandemia ci hanno omaggiati. Purtroppo, e forse è ancora peggio, la crisi Ucraina ci ha ributtati in uno spazio oscuro e dal futuro incerto. Una motivazione in più per lasciarsi andare tra sport e convivialità, la combinazione di caratteristiche che da sette anni contraddistingue la manifestazione nocetana.

Torniamo quindi a sfogare la voglia di giocare, correre, "sporcarci" con fango e erba sino anche sbuciarci le ginocchia come accadeva da bambini, pur nel massimo della sicurezza anche sanitaria.

Appuntamento quindi al **prossimo 9 luglio con la Farm Run**, la più divertente e simpatica manifestazione sportiva d'Italia di specialità (OCR - **Obstacle Course Race**) e se avete un amico pelosetto potrete con lui correre tra ostacoli e fango, un percorso di **"agility"** per coppia mista. Non sarà il solo cane a far fatica e a dimostrare la propria abilità, ma dovrete essere alla sua altezza per tutto il percorso di 5 chilometri cosparso di una ventina di ostacoli.

Saranno quattro le modalità di partecipazione:

La **partenza dal DOWNUNDER PUB** in Via Ghiaie di Mezzo, 19, 43015 Noceto PR

1. FARM RUN 12k COMPETITIVA

Percorso di circa 12 km, con circa 40 ostacoli naturali ed artificiali, su un terreno misto e sterrato. Tutti gli iscritti parteciperanno alla "FARM 1K"

Gara valevole per il Campionato Italiano OCR

Gara valevole per Campionato Emilia- Romagna e Toscana FIOCR

Qualificante per il Campionato Europeo – OCR European Championships

Qualificante per il Campionato Mondiale – OCR World Championships

1/A "Farm 1K"

Un percorso affascinante e visibile a occhio nudo dal perimetro di gara. E' una classifica nella classifica. In un tratto di un chilometro gli atleti saranno impegnati nel superamento dei più affascinanti e famosi ostacoli della Farm Run. A vincere non potranno essere i trionfatori della classifica generale.

2. FARM RUN 12k EASY

Stesso percorso e stessa distanza della Farm Run Competitiva, col vantaggio che potrai aiutare o farti aiutare a superare gli ostacoli dagli atleti che hai vicino in quel momento. Potrai aggirare gli ostacoli che giudichi inadatti per il tuo piacere senza nessuna penalità. **Insomma, tanto divertimento senza l'ansia da prestazione!**

3. FARM RUN 5k EASY

Percorso ridotto a 5 km: un modo diverso per affrontare i nostri **migliori ostacoli Fantagricoli** in tutta tranquillità, scegliendo quali ostacoli affrontare, con oltre due ore a disposizione per arrivare al traguardo!

4. FARM DOG

FarmDog, Funny Walk in the Mud - "Il Cane e il suo fedele padrone" – prova d'abilità e affiatamento

Farm Dog (<https://farm-dog.it/>) è la prima corsa, non competitiva, ad ostacoli nel fango in Italia alla quale è possibile iscriversi con il proprio cane, di qualsiasi taglia, razza e attitudine purché "ben educato" e volenteroso di divertirsi.

FARM DOG (<https://farm-dog.it/>) è **aperta a tutti i cani** con o senza pedigree, ma obbligatoriamente muniti di microchip e vaccinazioni ([Regolamento](#) di partecipazione).

In caso di cancellazione della manifestazione per cause legate all'emergenza epidemiologica e sanitaria da Covid-19, verrà riconosciuto agli iscritti un voucher per l'iscrizione ad una manifestazione FARM successiva oppure, a scelta, il rimborso del 100% dell'importo pagato al netto delle spese di gestione del pagamento sulla piattaforma utilizzata.

Ogni ulteriore informazione è consultabile al sito www.farmrun.it (<https://www.farmrun.it/informazioni/>)

I nostri partner:

Comune di Noceto Patrocino
Downunder Pub
Consorzio del Parmigiano Reggiano
AVD Reform
Molino Grassi
Gb Nutrition (Golden Body)
Ariola Vigne e Vini S.r.l.
Ristorante Parma Rotta
www.gazzettadellemilia.it
Emilbanca
Vitivinicola Cà Nova
Gruppo SEM
Ristorante La Buca dei Diavoli
INC Hotels (Hotel San Marco)
Rossi Fratelli S.R.L
FIGLI DI BONETTO SNC - COVERBALL
Consorzio Noleggi Rent Gate
Rescue Dog
Green Label
Fotostudio3
Obiettivamente
Casa Modena salumi
UISP, ASI, FIOCR

Lamberto Colla

Vice Presidente ACME ASD
Responsabile comunicazione
Telefono +39 344 2373963

<http://www.farmrun.it>

banner farmrun: Farm Run

<https://www.gazzettadellemilia.it/component/banners/click/56.html>

<https://www.facebook.com/farmrun.noceto>

Video sintesi "Farm 1K 2021" <https://youtu.be/HBeHLB2whfw>

Video Promo FarmDog: <https://youtu.be/5CRwzQkYA54>

