

#CORONAVIRUS

LE REGOLE DA RISPETTARE PER PREVENIRE L'INFEZIONE

- **LAVATI SPESSO LE MANI** CON ACQUA E SAPONE O CON SOLUZIONI IDROALCOLICHE
- **EVITA IL CONTATTO RAVVICINATO** CON PERSONE CHE SOFFRONO DI INFEZIONI RESPIRATORIE ACUTE
- **NON TOCCARE OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI**
- **COPRI BOCCA E NASO** SE STARNUTISCI O TOSSISCI
- **NON PRENDERE FARMACI ANTIVIRALI NÉ ANTIBIOTICI**, A MENO CHE SIANO PRESCRITTI DAL MEDICO
- USA LA **MASCHERINA SOLO SE SOSPETTI DI ESSERE MALATO O SE ASSISTI PERSONE MALATE**
- SE HAI FEBBRE O TOSSE **NON ACCEDERE ALLE STRUTTURE DI PRONTO SOCCORSO**, MA **CONTATTA IL TUO MEDICO DI FAMIGLIA O IL TUO PEDIATRA**
- **PULISCI LE SUPERFICI CON DISINFETTANTI A BASE DI CLORO O ALCOL**

Sei stato nelle zone interessate dall'epidemia in Italia o all'estero?

Segnala al numero **339.6862220** del **Dipartimento di sanità pubblica** se negli ultimi 14 giorni hai transitato e sostato nelle zone definite dal Ministero della Salute e dall'OMS.

Il numero è attivo da lunedì a venerdì 8.30-13/14-18 e sabato 8.30-13

Hai bisogno di informazioni?

Chiama: il numero verde regionale **800.033.033**, il numero dell'Ausl di Parma **0521.396436** (*attivo da lunedì a venerdì 8.30-13/14-18 e sabato 8.30-13 solo per info generali sul virus*) o il numero verde nazionale **1500**

Visita: www.salute.gov.it | www.regione.emilia-romagna.it | www.ausl.pr.it | www.ao.pr.it
Facebook: @regioneEmiliaRomagna | @auslparma